



### Workshop FITness Training

- Effektives GanzkörperTraining in Schritten  
2.3.2019, 16:00 – 18:00 Uhr
- 

### Workshop YOGA Training

- Heutiges Yoga & seine Wirkungsweise  
23.3.2019, 16:00 – 18:00 Uhr
- 

### BLACKROLL® FITness Training

- FaszienTools & dein FITness Programm  
4.5.2019, 16:00 – 18:00 Uhr
- 

### BLACKROLL® YOGA Training

- FaszienTools & deine YOGA Praxis  
25.5.2019, 16:00 – 18:00 Uhr