



Workshop FITness Training

- Effektives GanzkörperTraining in Schritten
2.3.2019, 16:00 – 18:00 Uhr
-

Workshop YOGA Training

- Heutiges Yoga & seine Wirkungsweise
23.3.2019, 16:00 – 18:00 Uhr
-

BLACKROLL® FITness Training

- FaszienTools & dein FITness Programm
4.5.2019, 16:00 – 18:00 Uhr
-

BLACKROLL® YOGA Training

- FaszienTools & deine YOGA Praxis
25.5.2019, 16:00 – 18:00 Uhr